

## SAVETI ZA NEGU LEPOTE

Ukoliko imate podočnjake ili kuperozu i ne želite da svi vide da imate problem, jednostavno upotrebite korektor u stiku ili u tečnom stanju koji mogu da se kupe u bilo kojoj parfimeriji. Koristite isključivo kvalitetne proizvode, jer je u pitanju osetljiv predeo oko očiju. Nanesi te ga u tankom sloju, a zatim ga prstima utapkajte u kožu.

Vaše lice će izgledati svežije, ako na njemu imate lepu nijansu rumenila koja treba da bude usklađena sa Vašom bojom tena. Važno je i mesto nanošenja rumenila. Da biste našli najbolje mesto za nanošenje rumenila, nasmejte se, i zapamtite mesto i zapamtite mesto gde vam obraz poprima okrugli oblik.

Osobe koje imaju masnu kožu ne treba da utrljavaju puder, jer će napraviti štrafte. Utapkajte ga u kožu pomoću sunderčića. Kada kupujete tečni puder, a već ga imate na sebi, nanesite ga na vrat ili unutrašnji deo podlaktice. Nijansa kože na tim mestima više odgovara boji lica nago na gornjem delu šake, pa su manje šanse da pogešite.

Svežinu na licu možete dobiti upotrebom adekvatne boje ruža ili, još bolje sjaja za usne u boji kajsije ili pink boji. Da biste našli adekvatnu nijansu kada kupujete ruž, sjaj ili senku, ponesite sa sobom list belog papira. Tako možete da proverite boje na dnevnom svetlu, koja daje najrealniju sliku.

Kada smo već kod kupovine dekorativne kozmetike vodite računa o njenom roku trajanja. Šminka ne sme da traje više od dve godine. Ukoliko u kućnim zalihama imate kozmetiku kojoj je istekao rok, nemojte je koristiti, niti čuvati, već je bacite. Isto važi i za četke i sunder koji su u lošem stanju. Svakodnevno održavanje pribora nije lako, ali možete pomešati vodu i alkohol u razmeri 70:30 u malu bočicu sa raspštivačem. Nakon svake upotrebe isprskajte četkice i obrišite ih krpicom. Jednom nedeljno operite četkice šamponom za kosu i ostavite ih preko noći na ivici stola (tako da su vrhovi četke vire preko ruba).

Nemaju svi kozmetički proizvodi isti vek trajanja. Načeti puder traje godinu dana, senka za oči dve godine, olovka za oči tri godine, maskara do šest meseci, rumenilo i ruž dve godine, a lak za nokte godinu dana. Kremu za lice koju držite na hladnom i tamnom mestu treba proveriti posle šest meseci meseci, masku nakon jednu do dve godine, a mleko za skidanje šminke po uslovom da je dobro zatvoreno možete koristiti do dve godine.

Nemojte nanositi lak za nokte bez predhodno nanešene bezbojne podloge, jer će vam nokti vremenom požuteti. Bezbojni lak omogućiće i da se sloj laka u boji ravnomerno rasporedi.

Natečene očne kapke otklonićete, ako stavite kockice leda u jednu krpu koju ćete prisloniti na oči, i to činite u trajanju od jednog minuta.

Povremeno treba da uradite piling na bazi soli, zato što so prečišćava i snabdeva tkivo mineralima i na taj način rastvara izumrle ćelije kože i dolazi do sprečavanja pojave bora. Jednostavno, vlažnu krpu natopite morskom solju koju možete kupiti u svakoj samousluzi, dodajte nekoliko kapi vode, istrljajte telo i potom se istuširajte.